

معرفی نامه پولس رسول به رومیان

پولس بر آن بود که از کلیساي شهر روم دیدار کند، ولی پیش از آن می باشد به معرفی خود و اعتقاداش می پرداخت. نگارش این نامه راه را برای سفر پولس به روم هموار می کرد. قصد پولس آن بود که مدتی در خدمت مسیحیان آن شهر باشد و سپس با کمک و پشتیبانی آنان رسپار اسپانیا شود. او در این نامه به تشریح درک خود از ایمان مسیحی و چگونگی کاربرد این ایمان در زندگی عملی و روزمره می پردازد. این کتاب پیام پولس را به جامعترین شکل عرضه می دارد.

موضوع اصلی این نامه، نقشه نجات خدا و چگونگی پارسا شمرده شدن انسانهاست، خواه یهودیان و خواه اقوام غیریهود (۱:۱۷). برای تشریح این موضوع، پولس به بحث درباره نکات مهمی نظیر گناه، فیض، ایمان، تقدس، امنیت ایمانداران، و رابطه یهودیان و غیریهودیان در نقشه نجات خدا می پردازد.

این نامه، نظاممندترین اثر پولس است زیرا بیشتر به رساله‌ای الهیاتی و دقیق شباht دارد تا نامه. در آن، پولس پیش از سایر نامه‌های خود از کتاب عهد عتیق نقل قول کرده است (بخصوص در فصلهای ۹ تا ۱۱). همچنین در این نامه است که پولس دیدگاه مسیحی را درباره وضعیت کنونی قوم اسرائیل و رستگاری آنان تشریح می کند.

تقسیم‌بندی کلی

- ۱- مقدمه (۱:۱-۱۵)
- ۲- طرح موضوع رساله (۱:۱۶ و ۱۷)
- ۳- نیاز تمامی بشر به نجات (۱:۱۸ تا ۲۰:۳)
- ۴- طریق خدا برای نجات بشر (۳:۲۱ تا ۴:۲۵)
- ۵- زندگی و حیات نازه در مسیح (۵:۱ تا ۸:۳۹)
- ۶- قوم اسرائیل در نقشه خدا (۹:۱ تا ۱۱:۳۶)
- ۷- میش و رفتار مسیحی (۱۲:۱ تا ۱۵:۱۳)
- ۸- بخش پایانی و سلامهای شخصی (۱۵:۱۴ تا ۱۶:۲۷)

نامهٔ پولس رسول به رومیان

از پولس، غلام مسیح عیسیٰ،

که به رسالت فراخوانده شده و وقف انجیل خدا شده است؛^۲ همان انجیل
که خدا از پیش، به واسطهٔ پیامبران خود، وعده‌اش را در کتب مقدس داده بود،
^۳ و دربارهٔ پسر اوست، که چون انسانی خاکی^{*} از صُلب داود به دنیا آمد،^۴ اما
با رستاخیز از میان مردگان، به سبب^{*} روح قدّوسیت، به مقام پسر قدرتمند خدا
منصوب شد،^{*} یعنی خداوند ما عیسیٰ مسیح.^۵ ما به واسطهٔ وی و به خاطر نام
او فیض یافتیم که رسول باشیم تا از میان همهٔ غیریهودیان، مردمان را به اطاعتی
که در ایمان است، فراخواییم.^۶ و این شما را نیز در بر می‌گیرد، که فراخوانده
شده‌اید تا از آنِ عیسیٰ مسیح باشید؛

^۷ به همه آنان که در روم، محبوب خدایند و فراخوانده شده‌اند تا از مقدسان*

باشند:

فیض و آرامش از جانب خدا، پدر ما، و خداوند عیسیٰ مسیح، بر شما باد.

اشتیاق پولس به دیدار از روم

نخست، خدای خود را به توسط عیسیٰ مسیح، به خاطر همهٔ شما شکر
می‌گزارم زیرا آوازهٔ ایمان شما در همهٔ عالم پیچیده است.^۹ خدایی که او را با
همهٔ وجودم در کار انجیل پرسش خدمت می‌کنم، بر من شاهد است که چگونه

۳:۱

یا: «در عرصهٔ جسم»، و یا: «به لحظه نسب جسمانی».

۴:۱

یا: «در عرصهٔ»، و یا: «به حسب».

۴:۲

یا: «(با قدرت) به عنوان پسر (قدرتمند) خدا تعیین (و یا اعلان) شد».

۷:۱

منظور قوم مقدس خدا یعنی مؤمنان به عیسیٰ مسیح است؛ همچنین در بقیهٔ عهد جدید.

پیوسته در دعاها یم شما را در همه اوقات یاد می‌کنم^{۱۰} و استدعا می‌نمایم که اگر خدا بخواهد سرانجام به دیدار شما نایل شوم.^{۱۱} زیرا مشتاق دیدارتان هستم تا عطایی روحانی به شما برسانم که موجب استواری تان گردد؛^{۱۲} یعنی تا من و شما هر دو از ایمان یکدیگر دلگرم شویم.^{۱۳} ای برادران، نمی‌خواهم بی‌خبر باشید که بارها قصد آن داشته‌ام که نزدتان بیایم، اما هر بار مانع پیش آمده است. بر آنم که در میان شما نیز محصولی برداشت کنم، همان‌گونه که در میان دیگر غیریهودیان کردام.

^{۱۴} من خود را چه به یونانیان^{*} و چه به بَرَبِّهَا،^{*} چه به حکیمان و چه به جاهلان مدیون می‌دانم.^{۱۵} از این رو، اشتیاق بسیار دارم که شما را نیز که در روم به سر می‌برید، بشارت دهم.

^{۱۶} زیرا از انجیل سرافکنده نیستم، چرا که قدرت خدادست برای نجات هر کس که ایمان آورَد، نخست یهود و سپس یونانی.^{۱۷} زیرا در انجیل، آن پارسایی که از خدادست^{*} به ظهور می‌رسد، که از آغاز تا به انجام بر پایه ایمان است.^{*} چنانکه نوشته شده است: «پارسا به ایمان زیست خواهد کرد.»*

غضب خدا بر بشر گناهکار

^{۱۸} زیرا غضب خدا از آسمان به ظهور می‌رسد بر ضد هرگونه بی‌دینی و شرارت انسانهایی که با شرارت خود حقیقت را سرکوب می‌کنند.^{۱۹} زیرا آنچه از خدا می‌توان شناخت بر آنان آشکار است، چون خدا آن را بر ایشان آشکار

۱۴:۱ مقصود از یونانیان، اقوام غیریهود است.

۱۴:۱ «بَرَبِّهَا» به مردمان غیریونانی اشاره دارد که زبان یونانی را نمی‌دانستند.

۱۷:۱ یا: «امانت خدا»، یا: «عمل پارساشمارنده خدا».

۱۷:۱ یا: «که برخاسته از امانت و معطوف به ایمان است».

۱۷:۱ یا: «آن که به ایمان پارساست، زیست خواهد کرد».

۱۷:۱ ۴:۲ حقوق ۲:۱

ساخته است.^{۲۰} زیرا از آغاز آفرینش جهان، صفات نادیدنی خدا، یعنی قدرت سرمهدی و الوهیت او را می‌توان با ادراک از امور جهان مخلوق، به روشنی دید. پس آنان را هیچ عذری نیست.

^{۲۱} زیرا هرچند خدا را شناختند، اما او را چون خدا حرمت نداشتند و سپاس نگفتند، بلکه در اندیشه خود به بطالت گرفتار آمدند و دلهای بی‌فهم ایشان را تاریکی فراگرفت.^{۲۲} اگرچه ادعای حکمت می‌کردند، اما احمق گردیدند^{۲۳} و جلال خدای غیرفانی را با تمثالهایی شبیه انسان فانی و پرندگان و حیوانات و خزندگان معاوضه کردند.

^{۲۴} پس خدا نیز ایشان را در شهوات دلشان به ناپاکی واگذاشت، تا در میان خود بدنهاخی خویش را بی‌حمرت سازند.^{۲۵} آنان حقیقت خدا را با دروغ معاوضه کردند و مخلوق را به جای خالق پرسش و خدمت نمودند، خالقی که تا ابد او را سپاس باد. آمین.

^{۲۶} پس خدا نیز ایشان را در شهواتی شرم‌آور به حال خود واگذاشت. حتی زنانشان، روابط غیرطبیعی را جایگزین روابط طبیعی کردند.^{۲۷} به همین‌سان، مردان نیز از روابط طبیعی با زنان دست کشیده، در آتش شهوت نسبت به یکدیگر سوختند. مرد با مرد مرتکب اعمال شرم‌آور شده، مکافات درخور انحرافشان را در خود یافته‌اند.

^{۲۸} و همان‌گونه که برای آنان شناخت خدا ارزشی نداشت، خدا نیز آنان را به ذهنی فرومایه واگذاشت تا مرتکب اعمال ناشایست شوند.^{۲۹} ایشان از هرگونه نادرستی، شرارت، طمع و خبات آکنده‌اند. مملو از حسد، قتل، جدال، فریب و بدخواهی‌اند. شایعه‌ساز،^{۳۰} تهمتزن، متغیر از خدا، گستاخ، متکبر و خودستایند. برای انجام اعمال شریرانه، راههایی نو ابداع می‌کنند. نافرمان به والدین،^{۳۱} بی‌فهم، بی‌وفا، بی‌عاطفه و بی‌رحمتند.^{۳۲} هرچند از حکم عادلانه خدا آگاهند که مکافات مرتکبان چنین اعمالی مرگ است، نه تنها خود آنها را انجام می‌دهند، بلکه کسانی را نیز که مرتکب آنها می‌شوند، تأیید می‌کنند.

داوری عادلانه خدا

پس تو ای آدمی که دیگری را محاکوم می‌کنی، هر که باشی هیچ عذری نداری. زیرا در هر موردی که دیگری را محاکوم می‌کنی، خویشتن را محاکوم کرده‌ای؛ چون تو که داوری می‌کنی، خود همان را انجام می‌دهی.^۲ ما می‌دانیم که داوری خدا بر کسانی که این‌گونه اعمال را انجام می‌دهند، برق است.^۳ پس تو ای آدمی که بر دیگران داوری می‌کنی و خود همان را انجام می‌دهی، آیا گمان می‌کنی که از داوری خدا خواهی رست؟^۴ یا اینکه مهریانی، شکیبایی و تحمل عظیم او را خوار می‌شماری و غافلی که مهریانی خدا از آن روست که تو را به توبه رهنمون شود؟

اما تو به سبب سرسختی و دل ناتوبه‌کارت، غضب را نسبت به خود، برای روز غضب می‌اندوزی، روزی که در آن داوری عادلانه خدا آشکار خواهد شد.^۵ خدا «به هر کس مطابق اعمالش سزا خواهد داد».^۶ او به کسانی که با پایداری در انجام اعمال نیکو، در پی جلال و حرمت و بقايند، حیات جاویدان خواهد بخشید؛^۷ اما بر خودخواهان و منکران حقیقت و شرارت پیشگان، خشم و غضب خود را فرو خواهد ریخت.^۸ هر کس که مرتکب اعمال بد شود بد چار رنج و عذاب خواهد شد، نخست یهود و سپس یونانی.^۹ اما هر که نیکوبی کند، از جلال و حرمت و آرامش برخوردار خواهد شد، نخست یهود و سپس یونانی.^{۱۰} زیرا خدا تبعیض قائل نمی‌شود.^{۱۱}

همه کسانی که بدون شریعت گناه می‌کنند، بدون شریعت نیز هلاک خواهند شد؛ و همه کسانی که زیر شریعت مرتکب گناه می‌شوند، بنا بر موازین شریعت داوری خواهند شد.^{۱۲} زیرا شنوندگان شریعت نیستند که در نظر خدا پارسايند، بلکه کسانی پارسا شمرده خواهند شد که به شریعت عمل می‌کنند.

^{۱۴} براستی، وقتی غیریهودیان که شریعت ندارند، اصول شریعت را به صرافت طبع به جا می‌آورند، آنان هرچند فاقد شریعتند، لیکن خود برای خویشتن شریعتی هستند.^{۱۵} زیرا نشان می‌دهند که عمل شریعت بر دلشان نگاشته شده است، چنان که وجود انسان گواهی می‌دهد و افکارشان در برابر هم، یا آنان را متهم می‌کند یا تبرئه می‌نماید.^{۱۶} این در روزی به وقوع خواهد پیوست که خدا بنا بر انجیلی که من اعلام می‌کنم، رازهای نهان انسانها را به توسط عیسی مسیح به محکمه کشد.

يهودیان و شریعت خدا

^{۱۷} حال، تو که خود را یهودی می‌خوانی و به شریعت تکیه داری و به رابطه‌ات با خدا فخر می‌کنی،^{۱۸} تو که اراده او را می‌دانی و چون از شریعت تعلیم یافته‌ای، بهترینها را برمی‌گزینی،^{۱۹} و اطمینان داری که راهنمای کوران و نور ظلمت‌نشینانی،^{۲۰} تو که به سبب برخورداری از شریعت که تبلور معرفت و حقیقت است، مری جاهلان و آموزگار کودکانی،^{۲۱} تو که دیگران را تعلیم می‌دهی، آیا خود را نمی‌آموزانی؟ تو که بر ضد دزدی موضعه می‌کنی، آیا خود دزدی می‌کنی؟^{۲۲} تو که می‌گویی نباید زنا کرد، آیا خود زنا می‌کنی؟ تو که از بتها نفرت داری، آیا خود معبدها را غارت می‌کنی؟^{۲۳} تو که به داشتن شریعت فخر می‌فروشی، آیا با زیر پا گذاشت
آن به خدا بی‌حرمتی می‌کنی؟^{۲۴} چنانکه نوشته شده است: «به سبب شما، غیریهودیان به نام خدا کفر می‌گویند.»

^{۲۵} ختنه آنگاه ارزش دارد که شریعت را به جا آورید، اما اگر آن را زیر پا بگذارید، مانند این است که ختنه نشده باشید.^{۲۶} و اگر آنان که ختنه نشده‌اند، مطالبات شریعت را به جا آورند، آیا ختنه شده به شمار نمی‌آیند؟^{۲۷} آن که در جسم

ختنه نشده، اما شریعت را نگاه می‌دارد، تو را محکوم خواهد کرد، تو را که با وجود برخورداری از احکام نوشته شده و ختنه، شریعت را زیر پا می‌گذاری.

^{۲۸} زیرا یهودی راستین آن نیست که به ظاهر یهودی باشد، و ختنه واقعی نیز امری جسمانی و ظاهری نیست.^{۲۹} بلکه یهودی آن است که در باطن یهودی باشد و ختنه نیز امری است قلبی که به دست روح انجام می‌شود، نه به واسطه آنچه نوشته‌ای بیش نیست.* چنین کسی را خدا تحسین می‌کند، نه انسان.

امین بودن خدا

۳ پس مزیت یهودی بودن چیست و ختنه را چه ارزشی است؟^{۳۰} بسیار از هر لحاظ. نخست آنکه کلام خدا بدیشان به امانت سپرده شده است.

اما اگر برخی از آنان امین نبودند، چه باید گفت؟ آیا امین نبودن آنها، امانت خدا را باطل می‌سازد؟^{۳۱} به هیچ روی! حتی اگر همه انسانها دروغگو باشند، خدا راستگو است! چنانکه نوشته شده است:

«تا حقانیت تو در آنچه گفته‌ای ثابت گردد
و در داوری خود غالب آیی.»

اما اگر نادرستی ما درستی خدا را بیشتر آشکار می‌سازد، چه باید گفت؟ آیا خدا ظالم است آنگاه که بر ما غصب می‌کند؟ به شیوه انسان سخن می‌گوییم.^{۳۲} به یقین چنین نیست. و گرنه خدا چگونه می‌توانست دنیا را داوری کند؟^{۳۳} ممکن است کسی استدلال کند که «اگر با ناراستی من راستی خدا آشکارتر می‌گردد و او بیشتر جلال می‌یابد، دیگر چرا من به عنوان گناهکار محکوم می‌شوم؟»^{۳۴} و چرا نگوییم: «بیایید بدی کنیم تا نیکویی حاصل آید»، چنانکه بعضی بر ما افtra زده، ادعا می‌کنند که چنین می‌گوییم؟ محکومیت اینان بس منصفانه است.

۲۹:۲ منظور نوشته شریعت است.

۴:۳ مزمور ۴:۵۱

کسی پارسا نیست

^۹ پس چه باید گفت؟ آیا وضع ما بهتر^{*} از دیگران است؟ به هیچ روی! زیرا پیشتر ادعا وارد آورده که یهود و یونانی هر دو زیر سلطه گناهند.^{۱۰} چنانکه نوشته شده است:

«هیچ کس پارسا نیست، حتی یک نفر.

^{۱۱} هیچ کس فهیم نیست،

هیچ کس در جستجوی خدا نیست.

^{۱۲} همه گمراه گشته‌اند،

همه باطل گردیده‌اند.

نیکوکاری نیست، حتی یک نفر.»

^{۱۳} «گلوی آنان گوری گشاده است

و زبانشان به فریب سخن می‌گوید.»

«زهر افعی زیر لبهای ایشان است؛»

^{۱۴} «دهانشان پر از نفرین و تلخی است.»

^{۱۵} «پاهایشان به ریختن خون شتابان است؛

^{۱۶} هر کجا که می‌روند، ویرانی و تیره‌بخشی بر جای می‌گذارند،

^{۱۷} و طریق صلح و سلامت را نمی‌شناسند.»

^{۱۸} «ترس خدا در چشم‌مانشان نیست.»

^{۱۹} اکنون آگاهیم که آنچه شریعت می‌گوید خطاب به کسانی است که زیر

شریعتند تا هر دهانی بسته شود و دنیا به تمامی در پیشگاه خدا محکوم شناخته

^{۹:۳} یا «بدتر».

^{۱۲:۳} مزمور ۱۴:۱-۳-۵:۳؛ ۳-۱:۵:۳؛ جامعه ۷:۲۰. ۹:۵ مزمور ۱۳:۳. ۹:۵ مزمور ۱۳:۳

^{۱۴:۳} مزمور ۱۰:۷. ۷:۳ ۱۷:۳. ۸:۷ ۱۸:۳. ۳:۱۴۰ مزمور ۵:۹ اشعياء ۷:۱۷ و.

شود.^{۲۰} زیرا هیچ بشری با به جا آوردن اعمال شریعت، در نظر خدا پارسا شمرده نمی‌شود، بلکه شریعت تنها گناه را به ما می‌شناساند.

پارسا شمرده شدن از طریق ایمان

^{۲۱} اماً اکنون جدا از شریعت، آن پارسایی که از خداست^{*} به ظهور رسیده است، چنانکه شریعت و پیامبران بر آن گواهی می‌دهند.^{۲۲} این پارسایی که از خداست از راه ایمان به عیسی مسیح است و نصیب همه کسانی می‌شود که ایمان می‌آورند.^{*} در این باره هیچ تفاوتی نیست.^{۲۳} زیرا همه گناه کرده‌اند و از جلال خدا کوتاه می‌آیند.^{۲۴} اماً به فیض او و به واسطه آن بهای رهایی^{*} که در مسیح عیسی است، به رایگان پارسا شمرده می‌شوند.^{۲۵} خدا او را چون کفاره گناهان^{*} عرضه داشت، کفاره‌ای که توسط خون او و از راه ایمان حاصل می‌شود. او این را برای نشان دادن عدالت^{*} خود انجام داد، زیرا در تحمل الهی خویش، از گناهانی که پیشتر صورت گرفته بود، چشم پوشیده بود.^{۲۶} او چنین کرد تا عدالت خود را در زمان حاضر ثابت کند، و تا خود^{*} عادل^{*} باشد و کسی را نیز که به عیسی ایمان دارد، پارسا بشمارد.

^{۲۷} پس دیگر چه جای فخر است؟ از میان برداشته شده است! بر چه پایه‌ای؟ بر پایه شریعت اعمال^{*} نه، بلکه بر پایه قانون ایمان.^{۲۸} زیرا ما بر این اعتقادیم که انسان از راه ایمان و بدون انجام اعمال^{*} شریعت، پارسا شمرده می‌شود.

۲۱:۳ یا: «امانت خدا»، یا: «عمل پارساشمارنده خدا».

۲۲:۳ یا: «این امانت خدا (عمل پارساشمارنده خدا) از راه ایمان (امانت) عیسی مسیح است و معطلوف به همه کسانی است که ایمان می‌آورند».

۲۴:۳ «بهای رهایی» یا «فديه».

۲۵:۳ منظور از میان برداشتن گناه و برگردانیدن غصب خدا از شخص گناهکار است. عبارت «کفاره گناهان» را می‌توان «تخت رحمت» نیز ترجمه کرد.

۲۵:۳ یا: «امانت»، یا: «عمل پارساشمارنده»؛ همچنین در آیه^{۲۶} یا «امین».

۲۶:۳

از فرصتی که حکم پدید آورده بود، مرا فریفت و به واسطه آن مرا کشت.
۱۲ بنابراین، شریعت مقدس است و حکم شریعت نیز مقدس، عادلانه و نیکوست.

۱۳ پس آیا آنچه نیکو بود، برای من باعث مرگ شد؟ هرگز! بلکه گناه به واسطه آنچه نیکو بود، مرگ را در من پدید آورد تا بدین گونه گناه بودنش جلوه‌گر شود و پلیدی گناه از طریق حکم شریعت به اوج برسد.

۱۴ ما می‌دانیم که شریعت روحانی است، اما من انسانی نفسانی ام و همچون برده به گناه فروخته شده‌ام. ۱۵ من نمی‌دانم چه می‌کنم، زیرا نه آنچه را که می‌خواهم، بلکه آنچه را که از آن بیزارم، انجام می‌دهم. ۱۶ اما اگر آنچه را که نمی‌خواهم، انجام می‌دهم، پس می‌پذیرم که شریعت نیکوست. ۱۷ در این صورت، دیگر من نیستم که آن عمل را انجام می‌دهم، بلکه گناهی است که در من ساکن است. ۱۸ می‌دانم که در من، یعنی در نفس من، * هیچ چیز نیکویی ساکن نیست. زیرا هرچند میل به انجام آنچه نیکوست در من هست، اما نمی‌توانم آن را به انجام رسانم. ۱۹ زیرا آن عمل نیکو را که می‌خواهم، انجام نمی‌دهم، بلکه عمل بدی را که نمی‌خواهم، به جا می‌آورم. ۲۰ حال اگر دست به عملی می‌زنم که نمی‌خواهم انجام دهم، پس دیگر من انجام دهنده آن نیستم، بلکه گناهی است که در من ساکن است.

۲۱ پس این قانون را می‌یابم که وقتی می‌خواهم نیکویی کنم، بدی نزد من است. ۲۲ من در باطن از شریعت خدا مسرورم، ۲۳ اما قانونی دیگر در اعضای خود می‌بینم که با شریعتی که ذهن من آن را می‌پذیرد، درستیز است و مرا اسیر قانون گناه می‌سازد که در اعضای من است. ۲۴ آه که چه شخص نگویند! هستم! کیست که مرا از این پیکر مرگ رهایی بخشد؟ ۲۵ خدا را سپاس باد - به واسطه خداوند ما عیسی مسیح!

.۲۵: یا: «در آن انسان نفسانی که من هستم»، همچنین در آیه ۷.

باری، من با ذهن خود شریعت خدا را بندگی می‌کنم، اما با نفس خود قانون گناه را.

زندگی به واسطه روح

پس اکنون برای آنان که در مسیح عیسی هستند، دیگر هیچ محکومیتی نیست،^۲ زیرا در مسیح عیسی، قانون روح حیات مرا از قانون گناه و مرگ آزاد کرد؛^۳ چون آنچه شریعت قادر به انجامش نبود، از آن رو که به سبب انسان نفسانی نتوان بود، خدا به انجام رسانید. او پسر خود را به شباهت انسان گناهکار فرستاد تا «قریانی گناه» باشد،^۴ و بدینسان در پیکری بشری، حکم محکومیت گناه را اجرا کرد^۵ تا آنچه شریعت مطالبه می‌کند، در ما تحقق یابد، در ما که نه بر طبق نفس^۶ بلکه بر طبق روح رفتار می‌کنیم.

آنان که نفسانی هستند، به آنچه از نفس است می‌اندیشند، اما آنان که روحانی‌اند، به آنچه از روح است.^۷ طرز فکر انسان^۸ نفسانی، مرگ است، اما طرز فکری که در سیطره روح قرار دارد، حیات و آرامش است.^۹ زیرا طرز فکر انسان^{۱۰} نفسانی با خدا دشمنی می‌ورزد، چرا که از شریعت خدا فرمان نمی‌برد و نمی‌تواند هم ببرد،^{۱۱} و کسانی که در سیطره نفس هستند،^{۱۲} نمی‌توانند خدا را خشنود سازند.

اما شما نه در سیطره نفس، بلکه در سیطره روح قرار دارید، البته اگر روح خدا در شما ساکن باشد. و اگر کسی روح مسیح را نداشته باشد، او از آن مسیح نیست.^{۱۳} اما اگر مسیح در شماست، هرچند بدن شما به علت گناه مرده است، اما چون پارسا شمرده شده‌اید، روح برای شما حیات است.^{۱۴} و اگر روح او که عیسی را از مردگان برخیزانید در شما ساکن باشد، او که مسیح را از مردگان

۳:۸ یا: «در شباهت انسان گناهکار و برای گناه فرستاد».

۴:۸ یا: «بر طبق خواسته‌ها و معیارهای انسان نفسانی»؛ همچنین در آیه ۱۳.

۸:۸ یا: «در وضع انسان نفسانی به سر می‌برند»، همچنین در آیه ۹.

برخیزانید، حتی به بدنها فانی شمانیز حیات خواهد بخشید. او این را به واسطه روح خود انجام خواهد داد که در شما ساکن است.

^{۱۳} پس ای برادران، ما مديونیم، اما نه به نفس، تا بر طبق آن زندگی کنیم.
^{۱۴} زیرا اگر بر طبق نفس زندگی کنید، خواهید مرد؛ اما اگر به واسطه روح اعمال گناه‌الولد بدن را بگشید، خواهید زیست.^{۱۵} زیرا آنان که به وسیله روح خدا هدایت می‌شوند، پسران خدایند.^{۱۶} چرا که شما روح بندگی را نیافته‌اید تا باز ترسان باشید، بلکه روح پسرخواندگی را یافته‌اید که به واسطه آن ندا درمی‌دهیم: «آبا،^{*} پدر.»^{۱۷} و روح خود با^{*} روح ما شهادت می‌دهد که ما فرزندان خداییم.^{۱۸} و اگر فرزندانیم، پس وارثان نیز هستیم، یعنی وارثان خدا و همارث با مسیح. زیرا اگر در رنجهای مسیح شریک باشیم، در جلال او نیز شریک خواهیم بود.

جلال آینده

^{۱۹} در نظر من، رنجهای زمان حاضر در قیاس با جلالی که در ما آشکار خواهد شد، هیچ است.^{۲۰} جهان خلقت با اشتیاق تمام در انتظار ظهور پسران خدادست. زیرا خلقت تسلیم بطالت شد، نه به خواست خود، بلکه به اراده او که آن را تسلیم کرد، با این امید که^{۲۱} خود خلقت نیز از بندگی فساد رهایی خواهد یافت و در آزادی پر جلال فرزندان خدا سهیم خواهد شد.

^{۲۲} ما می‌دانیم که تمام خلقت تا هم‌اکنون از دردی همچون درد زایمان می‌نالد.^{۲۳} و نه تنها خلقت،^{*} بلکه خود ما نیز که از نوبت روح برخورداریم، در درون خویش ناله برمی‌آوریم، در همان حال که مشتاقانه در انتظار پسرخواندگی، یعنی رهایی بدنها خویش هستیم.^{۲۴} زیرا با همین امید نجات یافتیم. اما امیدی

^{۱۵:۸} «آبا» در زبان آرامی به معنی «بابا» است.

^{۱۶:۸} یا «به».

^{۲۳:۸} یا: «و نه تنها این».

که به دست آمد، دیگر امید نیست. چگونه کسی می‌تواند به امید چیزی باشد که آن را یافته است؟^{۲۵} اما اگر به چیزی امیدواریم که هنوز ندیده‌ایم، بربارانه انتظارش را می‌کشیم.

^{۲۶} و روح نیز در ضعف ما به یاری مان می‌آید، زیرا نمی‌دانیم چگونه باید دعا کنیم. اما روح با ناله‌هایی بیان ناشدنی، برای ما شفاعت می‌کند.^۷ و او که کاوشگر دلهاست، فکر روح را می‌داند، زیرا روح مطابق با اراده خدا برای مقدسان شفاعت می‌کند.

پیروزی در مسیح

^{۲۸} می‌دانیم در حق آنان که خدا را دوست می‌دارند و بر طبق اراده او فراخوانده شده‌اند، همه چیزها با هم برای خیریت در کار است.* ^{۲۹} زیرا آنان را که از پیش شناخت، ایشان را همچنین از پیش معین فرمود تا به شکل پرسش درآیند، تا او فرزند ارشد از برادران بسیار باشد.^{۳۰} و آنان را که از پیش معین فرمود، همچنین فراخواند؛ و آنان را که فراخواند، همچنین پارسا شمرد؛ و آنان را که پارسا شمرد، همچنین جلال بخشید.

^{۳۱} در برابر همه اینها چه می‌توانیم گفت؟ اگر خدا با ماست، کیست که بتواند برضد ما باشد؟^{۳۲} او که از پسر خود دریغ نکرد، بلکه او را در راه همه ما فدا ساخت، آیا همراه با او همه چیز را به ما نخواهد بخشید؟^{۳۳} کیست که برگزیدگان خدا را متهم کند؟ خداست که آنها را پارسا می‌شمارد!^{۳۴} کیست که محکومشان کند؟ مسیح عیسی که مرد، بلکه برخیزانیده نیز شد و به دست راست خداست، اوست که برای ما شفاعت می‌کند!^{۳۵} کیست که ما را از محبت مسیح جدا سازد؟ سختی یا فشار یا آزار یا قحطی یا عریانی یا خطر یا شمشیر؟^{۳۶} چنانکه نوشت

^{۲۸:۸} یا: «می‌دانیم خدا در حق آنان که دوستش می‌دارند و بر طبق اراده‌اش فراخوانده شده‌اند، همه چیز را با هم برای خیریت به کار می‌گیرد» و یا: «می‌دانیم که در همه چیزها، خدا برای خیریت کسانی که او را دوست می‌دارند ... مشغول کار است».

شده است: «تمام طول روز، در راه تو به کام مرگ می‌رویم و همچون گوسفندان کُشتاری شمرده می‌شویم.»^۱

^۲ به عکس، در همه این امور ما برتر از پیروزمندانیم، به واسطه او که ما را محبت کرد.^۳ زیرا یقین دارم که نه مرگ و نه زندگی، نه فرشتگان و نه ریاستها، نه چیزهای حال و نه چیزهای آینده، نه هیچ قدرتی،^۴ و نه بلندی و نه پستی، و نه هیچ چیز دیگر در تمامی خلقت، قادر نخواهد بود ما را از محبت خدا که در خداوند ما مسیح عیسی است، جدا سازد.

گزینش الهی

در مسیح راست می‌گوییم، نه دروغ، و وجودنام به واسطه روح القدس مرا گواه است که^۵ در قلب خود دردی جانکاه و اندوهی همیشگی دارم.^۶ زیرا آرزو می‌داشم در راه برادرانم، یعنی آنان که همتزاد متند، ملعون شوم و از مسیح محروم گردم.^۷ آنها اسرائیلی‌اند و فرزند خواندگی، جلال الهی، عهدها، و دیعه شریعت، عبادت در معبد، و وعدها، همه از آن ایشان است؛^۸ و نیز پدران به ایشان تعلق دارند، و مسیح به لحاظ بشری از نسل آنان است، خدای مافوق همه که او را تا به ابد سپاس باد.* آمین.

^۹ حال، مقصود این نیست که کلام خدا به انجام نرسیده است، زیرا همه کسانی که از قوم اسرائیل‌اند، برستی اسرائیلی نیستند؛^{۱۰} و نیز همه کسانی که از نسل ابراهیم‌اند، فرزندان او شمرده نمی‌شوند. بلکه گفته شده است: «نسل تو از اسحاق محسوب خواهد شد». *^{۱۱} به دیگر سخن، فرزندان جسمانی نیستند که

۵:۹ یا: «و مسیح که مافوق همه است، به لحاظ انسانی از نسل آنان است. خدارا تابه ابد سپاس باد» یا: «و مسیح به لحاظ انسانی از نسل آنان است. خدرا که مافوق همه است تابه ابد سپاس باد».

۷:۹ یا: «نسل تو در اسحاق فراخوانده خواهد شد».

۳۶:۸ مزمور ۴۴:۲۲ . ۷:۹ پیدایش ۲۱:۲۱

فرزند خدایند، بلکه فرزندان و عده نسل ابراهیم شمرده می‌شوند.^۹ زیرا و عده این بود که «در زمان مقرر باز خواهم گشت و سارا صاحب پسری خواهد شد.»^{۱۰} نه تنها این، بلکه فرزندان ریکا نیز از یک پدر، یعنی از جَدِ ما اسحاق بودند.^{۱۱} اما پیش از آنکه پسران توانمند به دنیا بیایند، و یا عملی خوب یا بد انجام دهنند - برای اینکه مقصود خدا در گرینش استوار بماند،^{۱۲} نه از راه اعمال، بلکه به واسطه او که انسان را فرامی‌خواند - به ریکا گفته شد که «بزرگتر کوچکتر را بندگی خواهد کرد.»^{۱۳} چنانکه نوشته شده است: «یعقوب را دوست داشتم، اما از عیسو بیزار بودم.»

^{۱۴} پس چه گوییم؟ آیا خدا بی انصاف است؟ هرگز! زیرا به موسی می‌گوید:
 «رحم خواهم کرد بر هر که نسبت به او رحیم هستم؛
 و شفقت خواهم کرد بر هر که نسبت به او شفقت دارم.»

^{۱۵} بنابراین، به خواست یا تلاش انسان بستگی ندارد، بلکه به خدایی بستگی دارد که رحم می‌کند.^{۱۶} زیرا کتاب به فرعون می‌گوید: «تو را به همین منظور برانگیختم تا قدرت خود را در تو ظاهر سازم، و نامم در تمامی جهان اعلام گردد.»^{۱۷} پس خدا بر هر که بخواهد رحم می‌کند و هر که را بخواهد سختدل می‌سازد.^{۱۸} ^{۱۹} مرا خواهی گفت: «پس دیگر چرا ما را سرزنش می‌کند؟ زیرا کیست که بتواند در برابر اراده او ایستادگی کند؟»^{۲۰} اما ای انسان، تو کیستی که با خدا مجادله کنی؟ آیا مصنوع می‌تواند به صانع خود بگوید چرا مرا چنین ساختی؟^{۲۱} آیا کوزه‌گر اختیار ندارد که از توده گلی واحد، ظرفی برای مصارف مهم و ظرفی دیگر برای مصارف معمولی بسازد؟

^{۲۲} چه می‌توان گفت اگر خدا با اینکه می‌خواهد غصب خود را نشان دهد و قدرت خویش را نمایان سازد، ظروف مورد غصب را که برای هلاکت آماده

شده‌اند با برداشتن بسیار تحمل کند،^{۳۳} تا بتوانند عظمت جلال خود را بر ظروف مورد رحمت معلوم گرداند، ظرفی که آنان را پیشاپیش برای جلال آماده کرده است؟^{۳۴} این ظروف مورد رحمت، ما را نیز که از سوی او فراخوانده شده‌ایم، شامل می‌شود، نه تنها از یهودیان، بلکه از غیریهودیان نیز.^{۳۵} چنانکه در هوشع می‌گوید:

«آنان را که قوم من نبودند، "قوم خویش" خواهم خواند،
واورا که محبوب من نبود، "محبوب خویش" خواهم نامید.»

^{۳۶} و نیز:

«چنین خواهد شد که در همان جایی که به ایشان گفته شد:
شما قوم من نیستید،»

ایشان "پسران خدای زنده" خوانده خواهند شد.

^{۳۷} و إشعيَا در باره قوم اسرائِيل ندا درمی دهد که: «حتی اگر شمار بنی اسرائِيل به اندازه شنهای ساحل دریا باشد، تنها باقیماندهای از آنان نجات خواهند یافت. زیرا خداوند حکم خود را به طور کامل و قطعی بر زمین اجرا خواهد کرد.»^{۳۸} چنانکه إشعيَا پیشگویی کرده است:

«اگر خداوند لشکرها نسلی برای ما باقی نمی‌گذاشت،
مانند سُدوم و همچون غَمُورَه می‌شدیم.»

بی‌ایمانی قوم اسرائِيل

^{۳۹} پس چه گوییم؟ غیریهودیانی که در پی پارسایی نبودند، آن را به دست آوردنند، یعنی آن پارسایی را که از ایمان حاصل می‌شود؛^{۴۰} اماً قوم اسرائِيل که در پی شریعت پارسایی بودند، آن را به دست نیاوردنند.^{۴۱} چرا؟ زیرا نه از راه ایمان، بلکه از طریق اعمال در پی آن بودند. آن «سنگ لغش» موجب لغزیدن

.۲۵:۹ هوشع ۲:۲ .۲۶:۹ هوشع ۱:۱۰ .۲۸:۹ إشعيَا ۱:۱۰ و ۲:۲۲ .۲۹:۹ إشعيَا ۱:۹

آنها شد.^۳ چنانکه نوشته شده است:

«هان در صهیون سنگی قرار می‌دهم که سبب لغوش شود،
و صخره‌ای می‌نهم که موجب سقوط گردد؛
و آن که بر او توکل کند،
سرافکنده نشود.»^۴

ای برادران، آرزوی قلبی و دعای من به درگاه خدا برای قوم اسرائیل این است که نجات یابند.^۵ زیرا درباره ایشان می‌توانم شهادت دهم که برای خدا غیرت دارند، اما نه از روی معرفت.^۶ زیرا به سبب ناآگاهی از آن پارسایی که از خدادست،^۷ و از آن رو که در پی اثبات پارسایی خویش بودند، در برابر آن پارسایی که از خدادست، سر فرود نیاوردن.^۸ زیرا مسیح غایتِ شریعت است تا هر که ایمان آورد، پارسا شمرده شود.

موسی آن پارسایی را که از شریعت است چنین توصیف می‌کند: «کسی که اینها را به عمل آورد، به واسطه آنها حیات خواهد داشت.»^۹ اما پارسایی مبتنی بر ایمان می‌گوید: «در دل خود مگو ”کیست که به آسمان صعود کند؟“» - یعنی تا مسیح را فرود آورد -^{۱۰} یا «کیست که به جهان زیرین نزول کند؟» - یعنی تا مسیح را از مردگان بازآورد.^{۱۱} و در مقابل، چه می‌گوید؟ اینکه «این کلام نزدیکی تو، در دهان تو، و در دل توست.» این همان کلام ایمان است که ما وعظ می‌کنیم، که اگر به زبان خود اعتراف کنی «عیسیٰ خداوند است» و در دل خود ایمان داشته باشی که خدا او را از مردگان برخیزانید، نجات خواهی یافت.^{۱۲} زیرا در دل است که شخص ایمان می‌آورد و پارسا شمرده می‌شود، و با زبان است که اعتراف می‌کند و نجات می‌یابد.^{۱۳} چنانکه کتاب می‌گوید: «هر که بر او توکل

^{۳:۱۰} یا: «امانت خدا»، و یا: «عمل پارساشمارنده خدا»؛ همچنین در ادامه آیه.

^{۴:۱۰} یا «پیایان».

^{۳۳:۹} ^{۱۶:۲۸} و ^{۱۴:۸} اشعياء .^{۱۰:۵} لاويان ^{۱۸:۵}.

^{۷:۱۰} ^{۳۰:۳} تثنیه .^{۱۰:۸} تثنیه ^{۳۰:۳} تثنیه .^{۱۰:۱۴}

کند، سرافکنده نشود.»^{۱۲} زیرا میان یهود و یونانی تفاوتی نیست، چرا که همان خداوند، خداوند همه است و همه کسانی را که او را می خوانند، به فراوانی برکت می دهد.^{۱۳} زیرا «هر که نام خداوند را بخواند، نجات خواهد یافت.»

^{۱۴} اما چگونه کسی را بخوانند که به او ایمان نیاورده‌اند؟ و چگونه به کسی ایمان آورند که از او نشنیده‌اند؟ و چگونه بشنوند، اگر کسی به آنان موعظه نکند؟^{۱۵} و چگونه موعظه کنند، اگر فرستاده نشوند؟ چنانکه نوشته شده است: «چه زیباست پاهای کسانی که بشارت می آورند.»

^{۱۶} اما همگان بشارت را نپذیرفتند، زیرا إشعيَا می گوید: «کیست، ای خداوند، که پیام ما را باور کرده باشد؟»^{۱۷} پس ایمان از شنیدن پیام سرچشمه می گیرد و شنیدن پیام، از طریق کلام مسیح می‌شود.^{۱۸} می پرسم: آیا نشنیدند؟ البته که شنیدند:

«صدای ایشان در تمامی زمین پیچیده،

و کلامشان به کرانه‌ای جهان رسیده.»

^{۱۹} باز می پرسم: آیا اسرائیل آنچه را که شنید، درک نکرد؟ نخست، موسی می گوید:

«به واسطه آنها که قومی به حساب نمی‌آیند،

شما را به غیرت خواهم آورد؛

و به واسطه قومی که درک و فهم ندارد،

خشم شما را بر خواهم انگیخت.»

^{۲۰} سپس، إشعيَا جسوارانه می گوید:

«آنان که مرا جستجو نکردند، یافتند

و خویشتن را بركسانی که مرا نظریابدند، آشکار ساختم.»

۱۱:۱۰ إشعيَا ۱۶:۲۸. ۱۰:۱۳. ۱۰ یوئیل ۳۲:۲. ۱۰:۱۵. ۱۰:۱۶. ۱۰:۱۶

۱۰:۱۸. ۱۰:۱۹. ۱۰:۱۹ مزمور ۴:۱۹. ۱۰:۲۱. ۱۰:۲۱

۱۰:۱۶. ۱۰:۱۸. ۱۰:۱۸. ۱۰:۱۸

^{۱۱} امّا درباره اسرائیل می‌گوید:

«همه روز دستهای خود را دراز کردم
به سوی قومی نافرمان و گردنکش.»

باقیماندگانِ اسرائیل

پس می‌پرسم: آیا خدا قوم خود را رد کرده است؟ هرگز؛ زیرا من خود اسرائیلی‌ام، از نسل ابراهیم و از قبیله بنیامین.^۲ خدا قوم خود را که از پیش شناخت، رد نکرده است. آیا نمی‌دانید کتاب درباره الیاس چه می‌گوید؟ درباره اینکه او چگونه از دست قوم اسرائیل نزد خدا استغاثه کرد و گفت:^۳ «خداآندا، ایشان پیامبران تو را کشته و مذبح‌های تو را ویران کرده‌اند. تنها من باقی مانده‌ام و اکنون قصد جان مرا نیز دارند.»^۴ امّا پاسخ خدا به او چه بود؟ اینکه «من برای خود هفت هزار تن رانگاه داشته‌ام که در برابر بُعل زانو نزده‌اند.»^۵ به همین سان، در زمان حاضر نیز باقیماندگانی هستند که از راه فیض انتخاب شده‌اند.^۶ امّا اگر از راه فیض باشد، دیگر بر پایه اعمال نیست؛ و گرنه فیض دیگر فیض نیست. [امّا اگر از راه اعمال باشد، دیگر بر پایه فیض نیست؛ و گرنه عمل دیگر عمل نیست.]

^۷ پس چه نتیجه می‌گیریم؟ اینکه اسرائیل آنچه را مشتاقانه در پی کسبش بود، به دست نیاورد. امّا برگزیدگان به دست آوردن و دیگران به سختی دچار شدند.^۸ چنانکه نوشته شده است:

«تا به امروز خدا روح رخوت به آنان داد

و چشمانی که نتوانند ببینند

و گوشهايی که نتوانند بشنوند.»

^۹ و داود می‌گوید:

«سفره ایشان برایشان دام و تله باشد

۱۰:۲۱ إِشْعَاعِيَا .۲:۶۵ ۳:۱۱ اول پادشاهان ۱۹:۱۰ و ۱۴:۱۱ اول پادشاهان

.۱۰:۲۹ ۸:۱۱ تَشْيِيه ۴:۲۹ و إِشْعَاعِيَا .۱۸:۱۹

و به سنگ لغزش و مكافات بدل گردد.

۱۰ چشمانشان تار شود تا نتوانند بینند

و کمرهایشان همواره خمیده گردد.»

۱۱ باز می‌پرسم: آیا لغزیدنند تا برای همیشه یافتنند؟ هرگز! بلکه با نافرمانی آنان، غیریهودیان از نجات برهمند شدنند، تا در قوم اسرائیل غیرت پدید آید.^{۱۲} اما اگر نافرمانی آنها باعث غنای جهان گشت و شکستشان باعث غنای غیریهودیان، کامل شدن تعدادشان چه نتایج بس عظیمتی در پی خواهد داشت؟

۱۳ روی سخنم با شما غیریهودیان است. از آنجا که من رسول غیریهودیانم، به خدمت خود بسیار می‌بالم،^{۱۴} با این امید که همتزادان خود را به غیرت آورم و برخی از آنان را نجات بخشم.^{۱۵} زیرا اگر رد شدن ایشان به معنی آشتی جهان است، پذیرفته شدنشان چه خواهد بود، جز حیات از مردگان؟^{۱۶} اگر تکه‌ای از توده خمیر که به عنوان نوبت تقدیم می‌شود، مقدس باشد، در این صورت، تمامی آن خمیر مقدس است؛ و اگر ریشه مقدس باشد، پس شاخه‌ها نیز مقدسند.

۱۷ و اگر برخی از شاخه‌ها بریده شدنند و تو که شاخه زیتون وحشی بودی در میان شاخه‌های دیگر به درخت زیتون پیوند شدی و اکنون از شیره مقوی ریشه آن تغذیه می‌کنی،^{۱۸} بر آن شاخه‌ها فخر مفروش. اگر چنین می‌کنی، به یاد داشته باش که تو حامل ریشه نیستی، بلکه ریشه حامل توست.^{۱۹} شاید بگویی: «شاخه‌ها بریده شدنند تا من پیوند شوم».»^{۲۰} راست می‌گویی. اما آنها به علت بی‌ایمانی بریده شدنند و تو تنها به ایمان استواری. پس مغروف مباش بلکه بترس.

۲۱ زیرا اگر خدا بر شاخه‌های طبیعی شفقت نکرد، بر تو نیز شفقت نخواهد کرد.

۲۲ پس مهربانی و سختگیری خدا را در نظر داشته باش؛ سختگیری به کسانی که سقوط کرده‌اند، اما مهربانی به تو، البتہ به این شرط که در مهربانی او ثابت بمانی؛ و گرنه تو نیز بریده خواهی شد.^{۲۳} و اگر آنها نیز در بی‌ایمانی لجاجت

نورزند، باز پیوند خواهند شد، زیرا خدا قادر است آنها را بار دیگر پیوند بزند.^۴ زیرا اگر تو از درختِ زیتونِ وحشی بریده شدی و برخلاف طبیعت به درختِ زیتونِ آزاد پیوند گشته‌ی، پس چقدر بیشتر شاخه‌های اصلی می‌توانند به درخت زیتونی که از آن بریده شدند، پیوند شوند.

نجات اسرائیل

ای برادران، نمی‌خواهم از این راز غافل باشید - مباداً خود را دانا پیندارید - که سختدلی بر بخشی از اسرائیل حکم‌فرما شده است، تا وقتی که شمار کامل غیریهودیان داخل گردند.^۵ و اینچنان‌ین تمامی اسرائیل نجات خواهد یافت. چنان‌که نوشته شده است:

«رهانده‌ای از صهیون خواهد آمد
و بی‌دینی را از یعقوب بر خواهد انداخت.
و این عهد من با ایشان خواهد بود
هنگامی که گناهانشان را از میان بردارم.»

به لحاظ انجیل، به خاطر شما، دشمن‌اند؛ اماً به لحاظ گزینشِ الهی، به خاطر پدران، محبوب خدایند.^۶ زیرا خدا هرگز عطا‌یا و دعوت خود را باز پس نمی‌گیرد.^۷ درست همان‌گونه که شما زمانی نسبت به خدا نافرمان بودید، اماً اکنون در نتیجهٔ نافرمانی ایشان رحمت یافته‌اید،^۸ ایشان نیز اکنون نافرمان شده‌اند تا در نتیجهٔ رحمت خدا بر شما، [اکنون] بر ایشان نیز رحم شود.^۹ زیرا خدا همه را در بند نافرمانی نهاده، تا بر همگان رحمت کند.

سرود حمد

۱۱:۲۷ و ۲۰:۵۹ و ۲۱:۲۷؛ ۹:۲۷؛ ارمیا ۳۳:۳۱ و ۳۴.

تقدیرهای او کاوش‌نپذیر است
و راههایش درک‌ناشدنی.

^{۳۴} «زیرا کیست که از فکر خداوند آگاه بوده
و یا مشاور او بوده باشد؟»

^{۳۵} «چه کسی تا کنون چیزی به خدا بخشیده
که بخواهد از او عوض بگیرد؟»

^{۳۶} زیرا همه چیز از او، و به واسطه او، و برای اوست.
او را تا ابد جلال باد. آمين.

قربانیهای زنده

۱۲ پس ای برادران، در پرتو رحمتهای خدا، از شما استدعا می‌کنم که
بدنهای خود را همچون قربانی زنده و مقدس و پسندیده خدا، به او
تقدیم کنید که عبادت معقول^{*} شما همین است. ^۲ و دیگر همشکل این عصر^{*}
مشوید، بلکه با نوشدن ذهن خود دگرگون شوید. آنگاه قادر به تشخیص
خواست خدا خواهید بود؛ خواست نیکو، پسندیده و کامل او.
^۳ زیرا به واسطه فیضی که به من عطا شده است، هر یک از شما را می‌گوییم که
خود را بیش از آنچه می‌باید، مپندازید، بلکه هر یک به فراخور میزان ایمانی^{*} که
خدا به شما بخشیده است، واقع‌بینانه درباره خود قضاوت کنید. ^۴ زیرا همان‌گونه
که هر یک از ما را بدنی واحد است که از اعضای بسیار تشکیل شده و کار
همه این اعضا یکسان نیست، ^۵ ما نیز که بسیاریم، در مسیح یک بدن را تشکیل

۱:۱۲ یا «روحانی».

۲:۱۲ یا: «این دنیا».

۳:۱۲ یا: «به فراخور آن مقیاس ایمانی».

۳۴:۱۱ اشعيٰ ۱۳:۴۰ و إرميا ۱۸:۲۳. ۱۱:۴۱ ایوب ۳۵:۱۱.

می‌دهیم و هر یک، اعضای یکدیگریم.^۶ بر حسب فیضی که به ما بخشیده شده است، دارای عطایای گوناگونیم. اگر عطای کسی نبود است، آن را متناسب با ایمانش به کار گیرد.^۷ اگر خدمت است، خدمت کند. اگر تعلیم است، تعلیم دهد.^۸ اگر تشویق است، تشویق نماید. اگر کمک به نیازمندان است، با سخاوت چنین کند. اگر رهبری است، این کار را با جدیّت انجام دهد. و اگر رحم و شفقت به دیگران است، شادمانه به این کار مشغول باشد.

جلوه‌های گوناگون محبت

^۹ محبت باید بی‌ریا باشد. از بدی بیزار باشید و به آنچه نیکوست، سخت بچسیید.^{۱۰} با محبت برادرانه سرسپرده هم باشید. در احترام گذاشتن به یکدیگر، از هم پیشی بگیرید.^{۱۱} هیچگاه غیرت شما فروکش نکند؛ در روح شعلهور باشید و خداوند را خدمت کنید.^{۱۲} در امید شادمان، در سختیها شکیبا و در دعا ثابت‌قدم باشید.^{۱۳} در رفع احتیاجات مقدسان سهیم شوید و میهمان‌نواز باشید.

^{۱۴} برای کسانی که به شما آزار می‌رسانند، برکت بطلبید؛ برکت بطلبید و لعن نکنید!^{۱۵} با کسانی که شادمانند، شادی کنید، و با کسانی که گریانند، بگریید.^{۱۶} برای یکدیگر ارزش برابر قائل باشید! مغروف نباشید، بلکه با کسانی که از طبقات محرومند، معاشرت کنید.* خود را برتر از دیگران مپندازید.

^{۱۷} به هیچ‌کس به سزا بدی، بدی نکنید. دقّت کنید که آنچه را در نظر همگان پسندیده است، به جای آورید.^{۱۸} اگر امکان دارد، تا آنجا که به شما مربوط می‌شود، با همه در صلح و صفا زندگی کنید.^{۱۹} ای عزیزان، خود انتقام مگیرید، بلکه آن را به غصب خدا واگذارید. زیرا نوشته شده که «خداوند می‌گوید: "انتقام از آن من است؛ من هستم که سزا خواهم داد."»^{۲۰} بر عکس، «اگر دشمنت گرسنه

۱۶:۱۲ یا: «بلکه با فروتنی به امور کوچک پردازید».

۱۹:۱۲ تئیه ۳۵:۳۲

باشد، به او خوراک بده، و اگر تشنه باشد، به او آب بنوشان. اگر چنین کنی، اخگرهای سوزان بر سرش خواهی انباشت.»^{۲۱} مغلوب بدی مشو، بلکه بدی را با نیکویی مغلوب ساز.

اطاعت از صاحبان قدرت

۱۳ هر کس باید تسلیم قدرتهای حاکم باشد، زیرا هیچ قدرتی جز از سوی خدا نیست. قدرتهایی که وجود دارند، از جانب خدا مقرر شده‌اند.^۲ پس آن که بر علیه قدرتی عصیان کند، در حقیقت علیه آنچه خدا مقرر کرده، عصیان ورزیده است؛ و آنان که چنین می‌کنند، مجازات را برای خود می‌خرند.^۳ زیرا راستکرداران از حکمرانان هراسی ندارند، اما خلافکاران از آنها می‌ترسند. آیا می‌خواهی از صاحب قدرت هراسی نداشته باشی؟ آنچه را که درست است، انجام بده که تو را تحسین خواهد کرد.^۴ زیرا خدمتگزار خداست تا به تو نیکویی کند. اما اگر مرتکب کار خلاف شوی، بترس، زیرا شمشیر را بجهت حمل نمی‌کند. او خدمتگزار خدا و مجری غضب است تا کسی را که مرتکب کار خلاف شده است، کیفر دهد.^۵ پس آدمی باید نه تنها برای پرهیز از غضب، بلکه به سبب وجود نیز تسلیم قدرتها باشد.

^۶ به همین سبب نیز مالیات می‌پردازید، زیرا صاحبان قدرت که تمام وقت خود را وقف کار حکومت می‌کنند، خدمتگزاران خدایند.^۷ به هر کس آنچه را حق اوست، بدهید: اگر مالیات است، مالیات بدهید؛ اگر خراج است، خراج پردازید؛ اگر احترام است، احترام بگذارید؛ و اگر اکرام است، تکریم کنید.

محبت، چون تحقق شریعت

^۸ هیچ دینی به کسی نداشته باشید جز اینکه یکدیگر را پیوسته محبت

کنید. زیرا هر که به دیگری محبت کند، در واقع شریعت را به جا می‌آورد.^۹ زیرا احکام «زنا مکن»، «قتل مکن»، «دزدی مکن»، «طمع مورز»، و هر حکم دیگری که باشد، همه در این کلام خلاصه می‌شود که «همسایهات را همچون خویشتن محبت نما». ^{۱۰} محبت، به همسایه خود بدی نمی‌کند؛ پس محبت تحقق شریعت است.

^{۱۱} و شما با آگاهی از این که در چه زمانی به سر می‌برید، چنین کنید. زیرا هم‌اکنون ساعتِ آن رسیده است که از خواب بیدار شوید، چرا که اکنون در مقایسه با زمانی که ایمان آوردهیم، نجات ما نزدیکتر شده است. ^{۱۲} شب رو به پایان است و روز نزدیک شده است. پس بیایید اعمال تاریکی را به سویی نهیم و زره نور را در بر کنیم. ^{۱۳} بیایید آن‌گونه رفتار کنیم که شایستهٔ کسانی است که در روشنایی روز به سر می‌برند. پس اوقات خود را در بزمها و میگساری و هرزگی و عیاشی و جدال و حسد سپری نکنیم، ^{۱۴} بلکه عیسی مسیح خداوند را در بر کنید و در پی ارضی امیال نفس خود مباشید.

ایمانداران ضعیف و قوی

۱۴ کسی را که ایمانش ضعیف است، بپذیرید، بی‌آنکه دربارهٔ مسائل مورد تردید، حکم صادر کنید.* ^{۱۵} ایمانِ یکی به او اجازه می‌دهد هر غذایی را بخورد، اماً دیگری که ایمانش ضعیف است، فقط سبزیجات می‌خورد. ^{۱۶} آن که همه چیز می‌خورد، باید به آن که نمی‌خورد به دیدهٔ تحقیر بنگرد؛ و آن که همه چیز نمی‌خورد، باید آن کس را که هر غذایی را می‌خورد، محاکوم کند. زیرا خدا او را پذیرفته است. ^{۱۷} تو کیستی که بر خدمتکار شخصی دیگر حکم می‌کنی؟ استوار ماندن یا فرو افتادن او به آقایش مربوط است. و او استوار هم خواهد ماند

.۱۴: یا: «بدون اینکه دربارهٔ دیدگاههای متفاوت او جرّ و بحث کنید».

.۱۳: خروج ۹:۲۰ و ۱۷:۱۳ و ۱۹:۱۷ و ۲۱:۱۳ و ۱۹:۱۷ و ۱۸:۹ .۱۸: لاویان

زیرا خداوند قادر است او را استوار گرداشد.

^۵ کسی یک روز را از دیگر روزها مقدّستر می‌شمارد؛ فردی دیگر، همه روزها را یکسان می‌پنداشد. هر کس در ذهن خودش کاملاً متقاعد باشد.^۶ آن که روزی خاص را مهم می‌شمارد، برای خداوند چنین می‌کند. آن که گوشت می‌خورد، برای خداوند می‌خورد، زیرا خدا را شکر می‌گوید. و آن که از خوردن گوشت می‌پرهیزد، او نیز برای خداوند چنین می‌کند و خدا را شکر می‌گزارد.^۷ زیرا هیچ یک از ما برای خود زندگی نمی‌کنیم و هیچ یک از ما برای خود نمی‌میریم.^۸ اگر زندگی می‌کنیم، برای خداوند است، و اگر می‌میریم، آن نیز برای خداوند است. پس خواه زندگی کنیم، خواه بمیریم، از آن خداوندیم.^۹ مسیح نیز به همین سبب مرد و زنده شد تا خداوند زندگان و مردگان باشد.

^{۱۰} پس تو چرا برادر خود را محکوم می‌کنی؟ و تو چرا به برادر خود به دیده تحقیر می‌نگری؟ زیرا همه ما در برابر مسنند داوری خدا حاضر خواهیم شد.
^{۱۱} چرا که نوشته شده است:

«خداوند می‌گوید: به حیات خودم سوگند که

هر زانویی در برابر من خم خواهد شد
و هر زبانی به خدا اقرار خواهد کرد.»

^{۱۲} پس هر یک از ما حساب خود را به خدا بازخواهد داد.
^{۱۳} بنابراین، بیایید از این پس یکدیگر را محکوم نکنیم. به جای آن، تصمیم بگیرید که هیچ سنگ لغزش یا مانعی در راه برادر خود مگذارید.^{۱۴} من در مقام کسی که در عیسای خداوند است، اطمینان دارم که هیچ چیز به خودی خود نجس نیست. اما اگر کسی چیزی را نجس می‌شمارد، برای او نجس خواهد بود.^{۱۵} اگر با خوراکی که می‌خوری برادرت را دردمند می‌سازی، دیگر بر پایه محبت رفتار نمی‌کنی. با خوراک خود، برادر خویش را که مسیح به خاطر او

مرد، هلاک مساز. ^{۱۶} مگذارید در مورد آنچه شما نیکو می‌شمارید، بد گفته شود.
^{۱۷} زیرا پادشاهی خدا خوردن و نوشیدن نیست، بلکه پارسایی، آرامش و شادی در روح القدس است. ^{۱۸} هر که بدین طریق مسیح را خدمت کند، خدا را خشنود می‌سازد و پذیرفتة مردم نیز هست.

^{۱۹} پس بباید آنچه را که موجب برقراری صلح و صفا و بنای یکدیگر می‌شود، دنبال کنیم. ^{۲۰} کار خدا را برای خوارک خراب مکن! همه خوارکها پاکند، اما خوردن هر خوارکی که باعث لغرش دیگری شود، عملی است نادرست. ^{۲۱} بهتر آن است که از خوردن گوشت یا نوشیدن شراب یا انجام هر کار دیگر که باعث لغرش برادرت می‌شود، بپرهیزی.

^{۲۲} پس عقیده‌ات را درباره این امور، بین خود و خدا نگاه دار. خوشابه‌حال کسی که به خاطر آنچه مورد قبول اوست، خود را محکوم نمی‌کند. ^{۲۳} اما کسی که درباره خوردن خوارکی دچار تردید است، اگر آن را بخورد محکوم می‌شود، زیرا با ایمان نخورده است و آنچه از ایمان نباشد، گاه است.

ما که قوی هستیم، باید ناتوانیهای ضعیفان را متتحمل شویم و در پی **۱۵** خشنودی خویش نباشیم. ^{۲۴} هر یک از ما باید همسایه خود را خشنود سازد، در آنچه برای او نیکو باشد و باعث بنایش شود. ^{۲۵} زیرا مسیح نیز در پی خشنودی خود نبود، چنانکه نوشه شده است: «توهینهای توهین‌کنندگان به تو، بر من فرو افتاد». ^{۲۶} زیرا آنچه در گذشته نوشه شده است، برای تعلیم ما بوده تا با پایداری و آن دلگرمی که کتب مقدس می‌بخشد، امید داشته باشیم.

^{۲۷} اینک خدای بخشنده پایداری و دلگرمی به شما عطا کند که در انطباق با مسیح عیسی با یکدیگر همفکر باشید، ^{۲۸} تا یکدل و یکزیان، خدا یعنی پدر خداوند ما عیسی مسیح را تمجید کنید.

^{۲۹} پس همان‌گونه که مسیح شما را پذیرفت، شما نیز یکدیگر را پذیرید تا

خدا جلال یابد.^۸ زیرا به شما می‌گوییم که مسیح برای نشان دادن امانت خدا، خدمتگزار یهودیان^۹ شد تا بر وعده‌هایی که به پدران داده شده بود، مهر تأیید زند.^{۱۰} و تا قومهای غیریهود، خدا را به سبب رحمتش تمجید کنند. چنانکه نوشته شده است:

«از این رو، تو را در میان قومها اقرار خواهم کرد،
و در وصف نام تو سرودها خواهم سرایید.»
باز می‌گوید:^{۱۱}

«ای قومها با قوم او شادی کنید.»

و نیز می‌گوید:^{۱۲}

«ای همه قومها، خداوند را حمد گویید،
و ای همه آنها او را تسبیح بخوانید.»

و اشعيَا نیز می‌گوید:^{۱۳}

«ریشهٔ پسای پدیدار خواهد شد،

هم او که برای حکمرانی بر قومها بر خواهد خاست؛
به اوست که قومها امید خواهند بست.»

اینک خدای امید، شما را از کمال شادی و آرامش در ایمان آکنده سازد تا با قدرت روح القدس، سرشار از امید باشید.

خدمت پولس در میان غیریهودیان

ای برادران، من خود این اطمینان را دارم که شما خود از نیکویی مملو، و از معرفت کامل برخوردارید و به پند گفتن به یکدیگر نیز توانایید.^{۱۴} با وجود

^{۸:} در اصل یونانی: «خدمتگزار ختنه‌شدگان».

^{۹:} دوم سموئیل ۲۲:۵۰ و مزمور ۱۸:۴۹. ^{۱۰:} تثنیه ۳۲:۴۳. ^{۱۱:} مزمور ۱۵:۱۰. ^{۱۲:} اشعيَا ۱۱:۱۰. ^{۱۳:} اشعيَا ۱۷:۱.

این، جسارت کرده، در باب موضوعاتی چند به شما نوشتم، تا آنها را یادآورتان گردم، زیرا خدا این فیض را به من بخشیده است^{۱۶} که خدمتگزار مسیح عیسی برای غیریهودیان باشم و خدمتِ کهانتِ اعلامِ انجیل خدا را به انجام رسانم، تا غیریهودیان هدیه‌ای مقبول به درگاه خدا باشند که توسط روح القدس تقدیس شده است.

^{۱۷} پس در مسیح عیسی به خدمت خود به خدا افتخار می‌کنم.^{۱۸} زیرا به خود اجازه نمی‌دهم از چیزی سخن بگویم، جز آنچه مسیح برای اطاعت غیریهودیان* از طریق من به انجام رسانیده است، چه به وسیلهٔ سخنان و چه از طریق کارهایم.^{۱۹} او این را به نیروی آیات و معجزات، یعنی به نیروی روح خدا انجام داده است، آن‌گونه که از اورشلیم تا «ایلیریکوم» دور زده، به انجیل مسیح به کمال، بشارت دادم.^{۲۰} آرزویم همواره این بوده است که در جایی بشارت دهم که مسیح شناخته نشده، تا بر بنیادی که دیگری نهاده است، بنا نگذاشته باشم،^{۲۱} بلکه چنانکه نوشته شده است:

«آنان که از او بی خبر بودند، خواهند دید

و کسانی که نشنیده بودند، درک خواهند کرد.»

^{۲۲} به همین سبب، بارها از آمدن نزد شما بازداشته شده‌ام.

برنامهٔ پولس برای دیدار از روم

اما اکنون که در این مناطق، دیگر جایی برای کار من باقی نمانده، و از آنجا که سالهاست مشتاق آمدن نزد شما هستم،^{۲۳} امید دارم سر راهم به اسپانیا، به دیدار شما بیایم تا پس از آنکه چندی از مصاحبیت شما بهره‌مند شدم، مرا در سفر به آنجا یاری دهید.^{۲۴} در حال حاضر آهنگ اورشلیم دارم تا مقدسان

۱۸:۱۵ منظور: «اطاعت غیریهودیان از خدادار ایمان آوردن به پیام انجیل است».

۲۱:۱۵ إِنْسَعِيَا .۱۵:۵۲

را در آنجا خدمت کنم،^{۲۶} زیرا کلیساهاي مقدونیه و آخائیه را پسند آمد که برای تنگدستان مقدسان اورشلیم کمک مالی بفرستند.^{۲۷} آنها خود به انجام این کار رغبت داشتند؛ و در واقع مديون آنها نيز بودند، زیرا اگر غيرييهوديان در برکات روحاني يهوديان شريک شدند، آنها نيز به نوبه خود اين دين را به يهوديان دارند که با داريبي مادي خود، ايشان را خدمت کنند.^{۲۸} بنابراين، پس از آنکه اين کار را به انجام رساندم و مطمئن شدم که آنان اين ثمره را دریافت کرده‌اند، با گذر از نزد شما، رهسيپار اسپانيا خواهم شد.^{۲۹} می‌دانم که وقتی نزد شما بیايم، با برکت كامل مسيح خواهم آمد.

^{۳۰} اي برادران، به خاطر خداوند ما عيسى مسيح و محبت روح، از شما استدعا دارم که برای من به درگاه خدا دعا کنيد، و با اين کار در مجاهده من شريک باشيد.^{۳۱} دعا کنيد از گرند بي ايمانان يهوديه جان سالم به در برم و خدمتم در اورشلیم نزد مقدسان آنجا پذيرفته آيد.^{۳۲} آنگاه به خواست خدا می‌توانم با شادي نزد شما بیايم تا در کنار شما تجدید قوا کنم.^{۳۳} خدای صلح و سلامت همراه همگی شما باشد. آمين.

سلام و درود

۱۶ خواهرمان فيبي را به شما معرفی می‌کنم. او از خادمان^{*} کلیساي شهر کنخريه است.^۲ او را در خداوند، آن‌گونه که شايسته مقدسان است، پذيريد و از هيچ کمکی که از شما بخواهد دريغ مورز زيد، زيرا او به بسياري، از جمله خود من، کمک فراوان کرده است.

^۳ به پريسيكيلا^{*} و آكيلاء، همکاران من در مسيح عيسى، سلام برسانيد.^۴ آنان جان خود را به خاطر من به خطر انداختند، و نه تنها من، بلکه همه کلیساهاي

۱:۱۶ يا «شمامه‌ها».

۳:۱ در اصل یونانی: «پريسكا»، که شكل کوتاه شده «پريسيكيلا» است.

غیریهودیان از آنان سپاسگزارند.^۵ همچنین به کلیسايی که در خانه آنها بر پا می شود، درود برسانید. به دوست عزیزم اپائینتوس سلام برسانید. او نخستین کسی بود که در آسیا به مسیح ایمان آورد.^۶ مریم را که برای شما زحمت بسیار کشید، سلام گویید.^۷ به خویشاوندان من، آندرونیکوس و یونیاس که با من در زندان بودند، سلام برسانید. آنان در میان رسولان، از چهره‌های برجسته‌اند که پیش از من در مسیح بوده‌اند.^۸ به آمپلیاتوس که او را در خداوند دوست می‌دارم، سلام برسانید.^۹ به همکارمان در مسیح، اوربانوس، و دوست عزیزم، استاخیس، سلام دهید.^{۱۰} به آپلیس که امتحان خود را در مسیح پس داده، سلام برسانید. به افراد خاندان آریستوبولس سلام گویید.^{۱۱} به خویش من هیرودیون و نیز به آن اعضای خاندان نارکیسوس که در خداوند هستند، سلام برسانید.^{۱۲} به تُریفینا و تُریفوسا، بانوانی که سختکوشانه در خداوند کار می‌کنند، و نیز به دوست عزیزم پرسیس،^{*} بانوی دیگری که در خداوند بسیار تلاش می‌کند، سلام دهید.^{۱۳} به روُفس که در خداوند برگزیده است، و به مادر او که در حق من نیز مادری کرده، سلام برسانید.^{۱۴} به آسینگریتوس، فلیگون، هِرماس، پاتروپاس و هِرمیس و برادران دیگری که با ایشان هستند، سلام گویید.^{۱۵} به فیلولوگوس، یولیا، نیریاس و خواهرش، و به اولیمپاس و همه مقدسانی که همراه ایشانند، سلام برسانید.^{۱۶} یکدیگر را با بوسه‌ای مقدس سلام گویید. همه کلیساهاي مسیح به شما درود می‌فرستند.

^{۱۷} ای برادران، می‌خواهم از شما استدعا کنم مراقب آن کسان باشید که عامل جدایی‌اند و در راه شما مانع ایجاد می‌کنند و با تعلیمی که شما یافته‌اید، مخالفت می‌ورزنند؛ از آنان دوری کنید،^{۱۸} زیرا این‌گونه اشخاص خداوند ما مسیح را خدمت نمی‌کنند، بلکه در پی ارضای شکم خویشنند و با سخنانی زیبا و تملق آمیز بر افکار ساده‌لوحان تأثیر گذاشته، آنان را می‌فرییند.^{۱۹} آوازه اطاعت شما در میان

همگان پیچیده است؛ بنابراین، از بابت شما بسیار شادمانم. اما از شما می‌خواهم در قبال آنچه نیکوست حکیم، و در قبال آنچه بد است، ساده باشید.

^{۲۰} خدای صلح و سلامت به زودی شیطان را زیر پاهای شما له خواهد کرد.
فیض خداوند ما عیسی همراه شما باد.

^{۲۱} همکارم تیموتائوس به شما سلام می‌گوید. خویشاوندان من لوکیوس، یاسون و سوسپیاتروس نیز برای شما سلام می‌فرستند.

^{۲۲} من، ترتوس، کاتب این نامه، در خداوند به شما سلام می‌گویم.
^{۲۳} گایوس که مهمان نوازی او شامل حال من و تمامی اعضای کلیسای اینجا شده است، برای شما سلام می‌فرستد.

از استوس که خزانه‌دار شهر است، و برادر ما کوارتوس برای شما سلام دارند.
^{۲۴} و اکنون او را که قادر است شما را مطابق با انجیل من و موعظة پیام عیسی مسیح استوار گرداند – یعنی مطابق با مکاشفه رازی که از ایام ازل مخفی داشته شده بود، ^{۲۵} اما اکنون بر مبنای نوشته‌های انبیا مکشوف گردیده و به حکم خدای سرمدی، به جهت اطاعت ایمان، به همه قومها شناسانیده شده است – ^{۲۶} هم او را که یگانه خدای حکیم است، به واسطه عیسی مسیح تا به ابد جلال باد! آمين.